

アンケート調査の結果 ご報告

6月に実施させていただきましたアンケート調査へのご協力ありがとうございました。

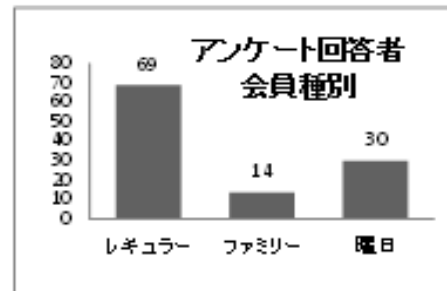
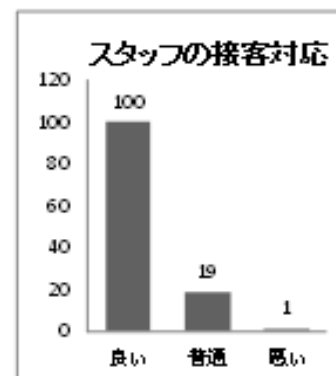
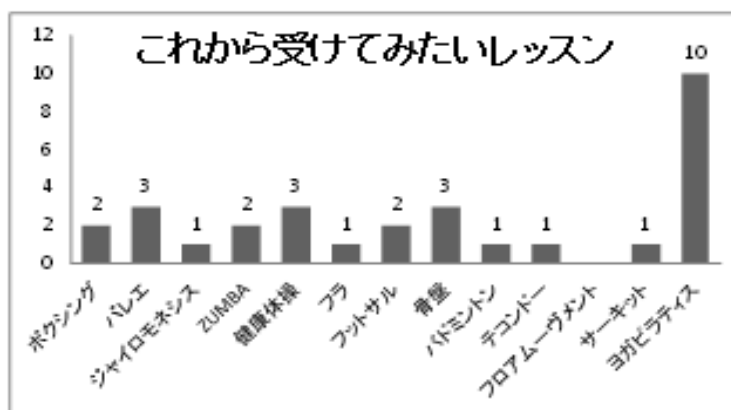
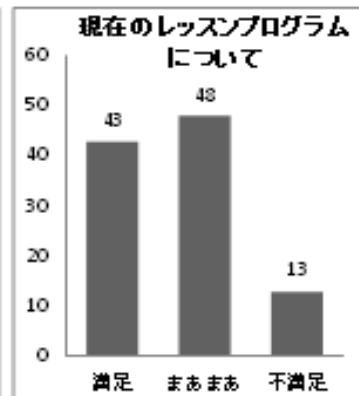
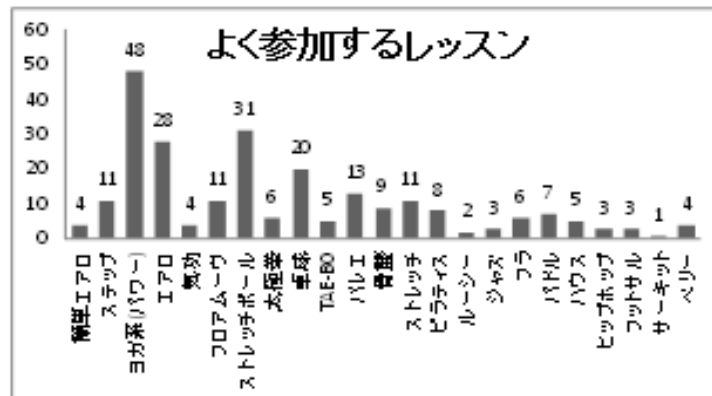
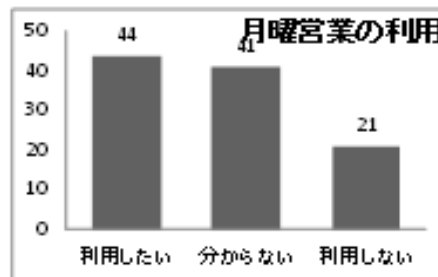
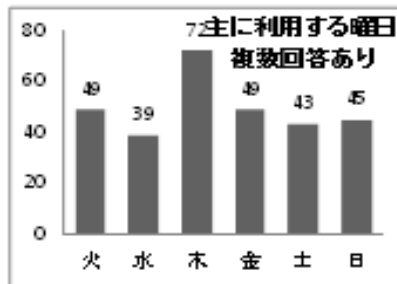
122名の会員様からご回答をいただき、いただいた貴重なご意見を基に、これからも会員様のご期待に沿えるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

以下、アンケート調査の結果をご報告させていただきます。

帳票は2部制で、「アンケート調査集計」では、各項目をグラフ化で記載(1枚)、

「アンケート記述欄まとめ」では、皆様からのご意見を記載(4枚)させていただきました。

『アンケート調査 集計』 実施期間 平成27年6月1日～27年6月30日 回答者数 122名



6周年 アンケート 記述欄まとめ アンケート回答者数122名

※網掛けは複数のご意見です。

②現在のレッスンプログラムについて

内容について

ハードなプログラムがない。進歩がない。

燃焼系のピラティスなど、ハードなものがやりたい。

ストレッチ系のレッスンなどでカウントが適当。リズムが狂ってやりにくい物がある。8カウントでやった方がいいのに、10まで数える時もあり、狂う。

田丸先生のレッスンが好きだった。はじまった当初は良い先生がたくさんいたし、活気があった。

つまらなくばかり。魅力あるレッスンは次々と無くなった。

全身の筋力を使う為、レッスン後の爽快感が最高。(フロアムーヴメント・ポール)

時間や営業について

土日レッスン増やしてほしい。

レッスンが減り、時間が短くなった。

入会した頃より夜のレッスン営業時間が短くなり、実質値上げがはなはだしい。

お盆休み年末年始休みをもっと短くして。

③良く参加するレッスン

卓球：コーチがついてきちんと教えてくれる。

パワーヨガ：先生も良く楽しく気持ちよい。

フロアムーヴメントからバレエの準備移動が忙しい

太極拳を増やしてほしい。熱心に指導してくれる。

桧森先生のレッスンは激しすぎず、ちょうど良い。

④これから受けてみたいレッスン

新プログラム希望

初心者でも参加しやすいもの

動きのあるダンス系エアロビ系

ピラティス増やして。

ボクシング (高橋イントラ)

自己調整ヨガ

ZUMBA 復活して。

中高年向きエアロ

健康体操

男性も入りやすいストレッチ。

午後にもストレッチを入れて。

エアロビクス。(あすものエアロは、エアロではない。)

ホットヨガ

⑤現在のレッスンプログラムについて

満足している意見

まみ先生のハウス楽しい。

内容について要望

内容が変わらず変化がない

ダンス系をもっと増やして。

ヨガが多い？ピラティスを増やして。

ストレッチの指導が良くない。皆が楽しんでできる内容に。

パワーヨガをずっと続けて。

ユーモアを交えながら楽しく進めて欲しい。会話を交えながら。

大人の英語レッスン。

パドル体操：参加者が多くなり、指導内容が見えないときがある。

アリーナの鏡ではベリーダンスの細かい動きが分からない。スタジオの鏡でないと無理。

ポールストレッチの内容が毎回同じなので違うメニューを入れて。

火曜のパワーヨガは何がパワーなのか？逆に金曜はベーシックヨガとあるが、筋肉痛になるほど。「初めての太極拳」と「太極拳」内容は同じ。ネーミングと内容がマッチしていない。振替を違うレッスンにしないでほしい。

エアロはエアロ。ダンス系はダンス系などにして。ハウス・ポール・サーキットにしないで。しかもスタッフ。

最近スタッフによる安易な振替ばかり。先日、「〇〇ダンス」とありましたが、デイサービスの介護予防運動よりお粗末だった。

時間・曜日について要望

ポールを45分にしてほしい

日曜にレッスンを増やして。

土日レッスン少なすぎる。

曜日会員なのに、レッスンが満員になりそうで心配な時がある。

15:00以降のレッスンも増やして

バレエの時間を減らさないで。

ヨガとピラティスの時間が重なっているので困る。

レッスンスケジュールの空欄が多い。

水曜にマット系のレッスンを増やして。

フラ:時間が足りない。延長できれば。

卓球の合宿を年に2回程度開催希望。

太極拳で休憩時間を短縮してレッスン時間を増やしてほしい。

バレエのレッスン短い。

冬場は朝9:30のレッスン開始は厳しい。

はじめてのバレエ と 大人のバレエの間はいらない。体が冷えるので。

夜にレッスンを入れて。

⑥施設面

良い点

冷暖房完備されている

清掃が行き届いている

ポールの指導良い。

安いので良い。

色々な企画を考えてくれて良い。

アットホーム

季節の花が飾ってある。

改善点

時間・レッスンについて要望

ジムの時間を延長してほしい。

仕事をしているので、夜にレッスンを作って欲しい。

レッスン変更のお知らせが分かりにくい

レッスンをもっと増やして。

施設について要望

ロッカー室の混雑

非常に暑いのでエアコンをつけてほしい

上の窓にも網戸を。

駐車場をもっと近くにすれば、遠方の人が増えるかも。

マシンの利用度調査と希望機種をとってほしい。A

シャワールーム多すぎる。

更衣室の温度が適温でない。暑すぎたり寒すぎたり。

ジムに換気扇はありますか？隣の人の汗の臭いが気になる。

アリーナに置いてある道具類を入れる倉庫があると良い。

多少ほころびが見える。

脚を開閉するマシンの左右差を直して。

バレエのポールをもう一本増やして。

冷水器が欲しい。

スタジオが狭い。

靴ロッカーの鍵が曲がっていて開けにくい。

髪の毛が床に落ちていることが多い。

シャワールームが狭い。

パーキングをもっと近くに増やしてほしい。

アリーナの鏡

その他要望

朝9時までの暑さ対応。

ジム内フロント脇の自販機は廊下ではどうか。椅子が置けると思う。

個人的にアドバイスをほしい。

⑦トレーニングジムについて

まみさんが教えてくれる。

曜日会員でなかなか時間がとれないので利用できない。夜ならできるのに。

体力に自信がないので利用しない。

トレーニングプログラムの提案があるといい。桜区記念体育館のジムにはある。

何をどの位運動すれば自分に合うのか分からない。

⑧これからも「あすも」で運動を続けたいか

続けたい

体力増進・維持・健康のなどのため

運動不足解消

近所

以前より体調がよいので

続けたいが、4時閉館は早すぎる。

祥子さんが優しい

続けたいレッスンがある

スタッフやイントラが好き

卓球が良い。

他の教室よりも安い。

同世代の人と仲良くなれる。

わからない

プログラムに変化がないのでわからない
どんどんつまらなくなる。

続けたくないはありませんでした！

⑨スタッフの接客対応について

良い

いやいや仕事をしていない感じが良い！

笑顔・明るい

挨拶良い

親切・親身・優しい

女性だけで頑張っている。時々理事の方も足を運ぶと良い。

真面目。

女性だけになり、以前より対応が改善された。

ジムの利用法などを丁寧に教えてくれる。

嫌な思いをしたことが一度もない。

普通

朝夕の挨拶や説明など、当たり前です。

もっとアドバイスが欲しい。

悪い

感じの良かった方は皆さんやめられましたね。

⑩その他のご意見など・自由記載内容

月曜バレエの月謝を1クール何枚以上と購入枚数を決めて、選べるチケット制希望。

アンケートなどは一斉郵送をやめて費用節約すればよい。

プール併設を願う。

ジムにもっとプロっぽい人、アドバイスが出来る人がいるといい。