

あすもだより 2018年7月8日

毎日、暑い日が続きますね。体調崩されていませんか？
無理をしすぎず、まめな水分補給を心掛けて熱中症を予防しましょう。

「Hula Festa in Minuma 2018」

日時：2018年7月8日（日）10：00～16：00

会場：片柳コミュニティセンター

SSC あすもフラダンスレッスンに参加されている会員様と
（木）バレエポワントのスクール生の皆さんが出演します♪
入場は無料です。是非ご観覧ください。

13:15～	プアレファ	曲名	ヒロフラ／ナニ	ニイハウ
13:45～	プアレファ	曲名	エオマイ	
14:35～	スクールバレエ	曲名	妖精の踊り	*時間は予定です。

7/7(土)中山道祭り

さいたま新都心東口ステージ

「SSCあすも

Jr. HIP HOP」参加決定!!

当日は12：40頃出演予定です。

（演目の都合により

出演時間は多少前後する可能性があります。）



● **堀崎町夏祭り 7月21日 (土)**
 ● **堀崎町盆踊り 8月11日 (土)**
 ● **~12日 (日)**



「SSCあすも」出店 (テント) します!!

飲み物 & おつまみを販売します。皆さま是非お立ち寄り下さい♪

ノルディックウォーキング教室

日 時：7月14日 (土) 9:00~11:30 集合場所：大和田駅

コース：大和田駅⇒大和田特別緑地保全地区⇒

大宮第三公園⇒大宮第二公園

参加費：650円 ポールレンタル330円

指導者：青木春弥コーチ (日本ノルディック協会指導者)



おめでとうございます

6月のポイント達成者

24名!



NPO法人 さいたまスポーツクラブ
 クラブハウス「SSC あすも」
 さいたま市見沼区堀崎町 12-39
 TEL 048-797-5551
 FAX 048-797-5552



7月担当：N