



あすもだより

asumo dayori

2018年2月号



早いもので、もう2月。2月は如月ともいいますが、寒さのために更に着物を重ねて着るので「衣更着」という説があります。皆さま体調にはくれぐれもご自愛ください。



今年度も1年間の練習の成果をお披露目する発表会を開催いたします！

第8回 SSCあすも発表会<2月12日(月)>

	演目時間	クラス名	講師	曲名
1	10:35	木 バレエA	ゆり	シンコペーテッド・クロック
2	10:43	木 バレエB	ゆり	コッペリアより 時のワルツ
3	10:52	木 バレエC	ゆり	眠れる森の美女より 花のワルツ
4	11:01	バレエ ポワント	ゆり	眠れる森の美女 プロローグより 妖精の踊り
5	11:25	チアダンス デモンストレーション	まゆ	チアダンス★2018年4月開講！
6	11:35	水 バレエA	こはる	アンネンポルカ
7	11:45	水 バレエB	こはる	ドン・キホーテ 夢の場 キューピット
8	11:55	水 バレエC	こはる	バレエ 眠れる森の美女 宝石(金・銀)
9	12:10	火 Jr.HIP HOP	MOMOKO	火曜HIP-HOP！
10	12:10	木 Jr.HIP HOP	MOMOKO	GIRLS！！
休憩 ～15分～				
11	12:35	ベリーダンス	宮島	・Oyna ・Tsifteteli
12	12:45	バドル体操	黒須	・秋桜 ・海の声 ・みんながみんな英雄
13	12:55	フラダンス	カ・レファア・ マーリエ杉本	・ブナルウ ・ヒロフラ ・レイナニ ・エオマイ ・テヘレ



2月12日(月)は、休館日です。

発表会のみ行う形となります。どなたでも観覧できます♪

何卒よろしくお願い申し上げます。



ノルディック・ウォーキング教室



日時 2月10日(土) 9:00~11:30

集合場所 SSCあすも

参加費 650円(ポールレンタル料330円)

指導者 青木 春弥 コーチ

コース 土呂中学校~JAさいたま~
大宮緑花木センター周辺~市民の森



今回のノルディックウォーキング教室は、土呂中学校から市民の森まで歩きます。
ポールはレンタルできるので手ぶらでご参加可能！
美しい自然の景色を楽しみながらいい汗をかきませんか？

「ボールボディメイキング」開講のお知らせ



第2・第4 日曜日
11:30~12:30(アリーナ)
講師 遠藤

初回は2月11日(日)です。
是非ご参加ください！

1月のポイント達成者12名様！！



おめでとうございます！



2月号担当 K・K

NPO法人 さいたまスポーツクラブ
クラブハウス「SSC あすも」
さいたま市見沼区堀崎町 12-39
TEL 048-797-5551
FAX 048-797-5552

