

あすもだよ²⁰¹⁸ 3月号

3月になり、暖かい春の日差しが感じられる季節となりました。

先日は寒い日が多かったですが、25日に閉幕した平昌オリンピックではたくさんの感動があり、心がポカポカになりました。

今月9日からは平昌パラリンピックが開幕します。
こちらにも日本選手の活躍が楽しみです。



あすも発表会がありました

2/12に、第8回あすも発表会を開催いたしました。日々のレッスンを重ねた参加者の皆様が発表を終えた時の、ほっとした笑顔が印象的でした。ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

大好評につき**延長!**

新春 キャンペーン

キャンペーン特典

- ①入会金無料
- ②会費1か月分が無料
- ③ウォータースタンドご契約の方、
入会金+3か月分の会費が無料



レッスンのお知らせ

あずもソーラン	毎週水曜日 11:20~12:00	好評につき延長!
はじめてのHIP-HOP	毎週水曜日 12:10~12:55	好評につき延長!
おはようストレッチ	毎週金曜日 9:30~10:00	3/2(金)~



ノルディックウォーキング開催!

スキーで使うポールのようなものを持ってウォーキング! 体全体を使うので肩こり緩和、シェイプアップの効果が期待できます。春の季節を楽しみながら、歩いてみませんか?

日時 3月10日(土) 9:00~11:30

コース 大和田特別緑地保全地区など

指導者 青木 春弥コーチ (日本ノルディック協会指導員)

詳しくはフロントにお尋ねください。



2月のポイント達成

4名様!

おめでとうございます!



NPO法人 さいたまスポーツクラブ
クラブハウス 「SSC あずも」
さいたま市見沼区堀崎町 12-39

TEL 048-797-5551

FAX 048-797-5552