

あすもだより

2018年 4月号

新年度がスタートしました！

あすもでは新スタッフが加わり、皆様のご来館を笑顔でお待ちしております。

『パパ・ファミ卓球クラブ』4月開講！

毎週土曜日 11:00 ~ 12:30 (90分)

大人1名 1,000円 子供1名 500円

※中学生以上は大人料金、未就学児は不可



『千アダンス』4月開講！

毎週金曜日 千アダンスA 15:20~16:05

千アダンスB 16:20~17:20

千アダンスC 17:30~18:30

ポンポンを持って楽しく踊りましょう！！



『Kids English』5月開講！

無料体験受付中 (予約制)

4/3(火) 16:00~16:45 幼児(3~6歳)

4/3(火) 17:00~18:00 小学生(7~12歳)

4/17(火) 16:00~17:00 幼児・小学生



4月のレッスン&イベントのお知らせ

レッスンの時間・場所が変更になりました

水曜日	健康ストレッチ	13:05~13:50	⇒	13:10~13:55
金曜日	やさしいピラティス	12:40~13:10	⇒	12:40~13:25
土曜日	健康ストレッチ	9:50~10:50	⇒	9:20~10:10
	かんたんエアロ	11:05~11:45	⇒	10:20~11:00
		アリーナ	⇒	スタジオ
日曜日	呼吸法とストレッチ	第1・4週	⇒	第1・2・4週

ノルディックウォーキング教室

日時：4月14日（土）9:00~11:30 集合場所大宮武道館

コース：大宮武道館⇒緑のヘルシーロード⇒水とスポーツ公園⇒

芝浦工大周辺⇒春岡広場

参加費：650円 ポールレンタル330円

指導者：青木春弥コーチ（日本ノルディック協会指導者）



よろしく
お願いします



外看板あすものトレードマーク
修復の為の募金に
ご協力をお願いします
募金箱はフロントにあります

3月のポイント達成者 **6** 名様！

 おめでとうございます！ 

NPO法人 さいたまスポーツクラブ
クラブハウス SSCあすも
さいたま市見沼区堀崎町12-30
TEL 048-797-5551
FAX 048-797-5552

